Les enjeux psychiques de l'adolescence

Se distancier de sa filiation

Adolescence

Période de changements

Revendiquer un contenu identitaire

Corporéité :
Qualité de ce qui constitue un corps en dehors du sens matériel.
- Libidinalisation du corps – rapport au désir physique - orientation sexuelle
- Nouvelles représentations et symboliques

Corporalité :
Caractère de ce qui est corporel, de ce qui a un corps humain.
- Caractères sexuels secondaires
- Passage au corps d'adulte – nouveaux pouvoirs moteurs

Enjeux psychiques :

- Séparation + besoin de sécurité
- Individuation + désir de liberté
- Gestion de la distance physique
- Eloignement parental
- Recherche d'autres modèles d'identification
- Etre reconnu, importance du groupe de pairs + mimétisme
- Gestion de son image physique (look, appartenance)
- Recherche des origines (D'où je viens ?)
- Se sentir exister (Qui suis-je ?)
- Rêveries, projection vers le futur (Où je vais ?)
- Repli sur soi, mouvement dépressif
- Gestion de la fragilité narcissique
- Questionnement des limites par le discours
- Questionnement des limites par le comportement
- Demande d'autonomie
- Expérimenter par soi-même

Julien Hugot, Psychologue clinicienne - Julien Cordelois, ESPE Toulouse, julien.cordelois@univ-tlse2.fr