MENUS COLLEGE LAUTREC 2026-2027
Menu semaine n°46 du Lundi 09 novembre 2026 au Dimanche 15 novembre 2026

Déjeuner

Lundi 09/11	Mardi 10/11	Mercredi	Jeudi 12/11	Vendredi 13/11
Salade tunisienne *présent*: POISSON	**Jambon blanc**		**Salade grecque Maison** *présent*: LAIT (LACTOSE), SULFITES	**Pizza Marguarita Maison**
Betterave crue à l'orange Maison *présent*: GLUTEN, SOJA	**Oeufs durs vinaigrette Maison** *présent*: MOUTARDE, SULFITES		**Pamplemousse aux crevettes Maison** *présent*: SULFITES	**Escalope de dinde**
Couscous complet légumineuses Maison *présent*: GLUTEN	**Steak haché grillé**		**Seiches à la plancha**	**Filet de merlu**
Camembert *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Poisson en croûte de crumble parmesan** *présent*: FRUITS A COQUE, GLUTEN, LAIT (LACTOSE), POISSON, SOJA		**Riz pilaf** *présent*: LAIT (LACTOSE)	**Chou fleur rôti Maison**
Banane	**Petits pois et carottes Maison** *présent*: LAIT (LACTOSE)		**Brownies chocolat Maison** *présent*: GLUTEN, LAIT (LACTOSE), OEUF	**Yaourt citron** *présent*: LAIT (LACTOSE)
PAIN *présent*: GLUTEN	**Fromage blanc et compote de pomme** **PAIN** *présent*: GLUTEN		**PAIN** *présent*: GLUTEN	**Salade de fruits frais**

Agriculture Biologique · Haute valeur environnementale · Indication géographique protégée · Région ultra-périphérique · Région ultra-périphérique