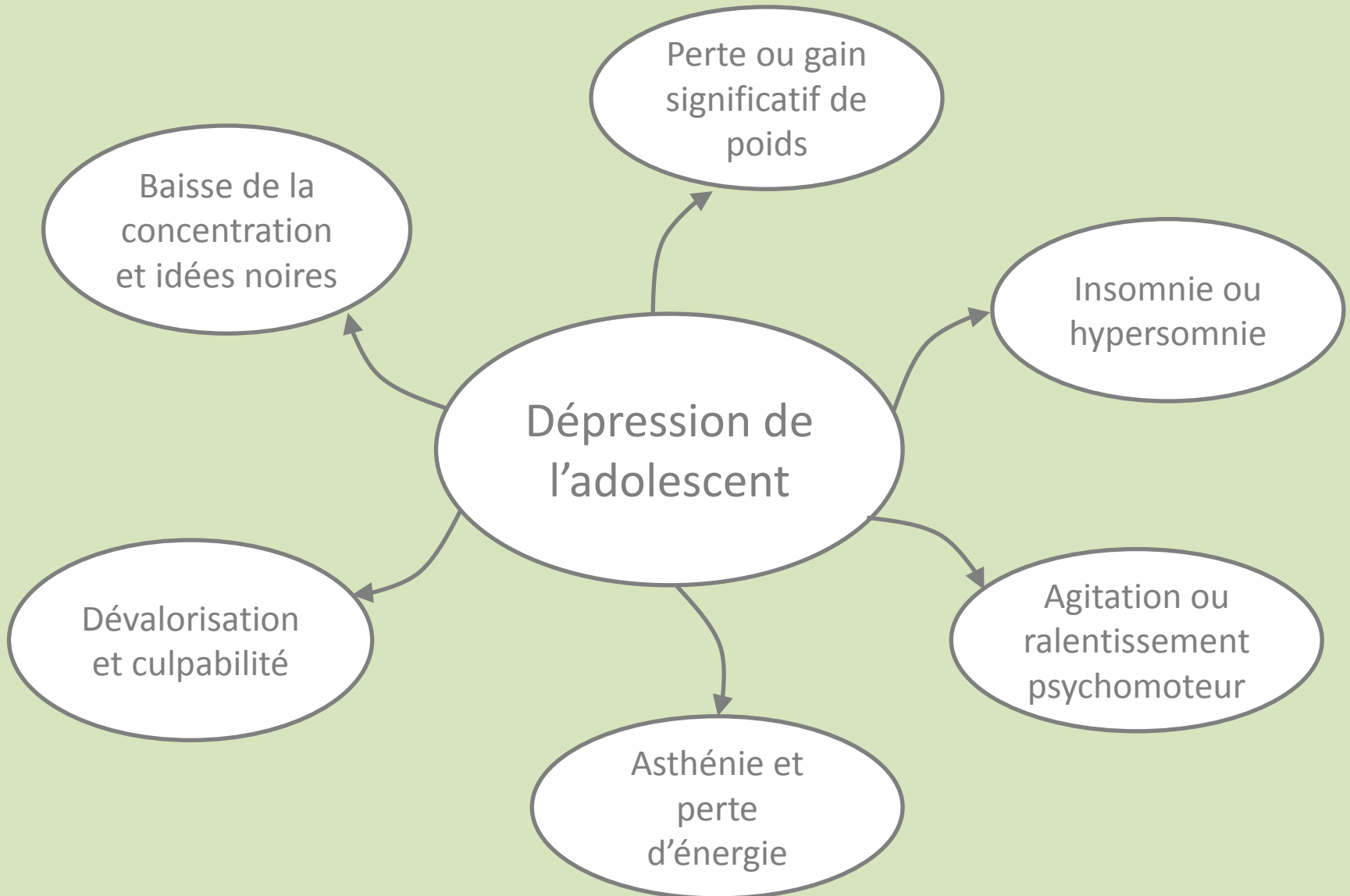


Adolescence et dépression



Adolescence et dépression

- 2/3 des adolescents français connaissent un épisode dépressif *. La dépression de l'adolescent conditionne la potentialité dépressive à l'âge adulte.
- Elle est distinguée de la déprime normale de l'adolescent.
- Elle a un retentissement globale sur le fonctionnement quotidien, relationnel et scolaire.
- Elle s'accompagne d'une souffrance psychique et doit être prise en charge

[* Flament M.F, Cohen D., Choquet M., 09/2001](#)

Adolescence, dépression et milieu scolaire

- Les signes avant coureurs de dépression s'observent sous forme de « problèmes scolaires »:
 - Absences et retards répétés
 - Baisse des résultats, décrochage
 - Comportements d'opposition/ d'évitement
 - Consommation de toxiques
 - Plaintes somatiques
 - Prise de risques, passage à l'acte (ex: fugue, automutilation)
 - Problèmes alimentaires/ perte de poids

Si les personnels d'éducation nationale devait avoir un rôle, se serait celui du lanceur d'alerte, de l'évaluateur de besoin de soin et surtout de catalyseur/ d'accompagnateur à l'engagement dans le soin.

Adolescence, dépression et milieu scolaire

- Voici un auto-questionnaire réalisé dans un cadre thérapeutique. Ces items peuvent vous renseigner sur les observables pertinents de l'état dépressif.

Attention: ceci n'est pas un test à faire passer aux élèves

1 – Je n'ai pas d'énergie pour l'école, pour le travail
2 – J'ai du mal à réfléchir
3 – je sens que la tristesse, le cafard me débordent en ce moment
4 – Il n'y a rien qui m'intéresse, plus rien ne m'amuse
5 – Ce que je fais ne sert à rien
6 – Au fond, quand c'est comme ça, j'ai envie de mourir
7 – Je ne supporte pas grand-chose
8 – Je me sens découragé (e)
9 – Je dors très mal
10 – A l'école, au boulot, je n'y arrive pas

4 < score < 8 = risque modéré

Score > 8 = risque important

Référence: E.Feur, C.Labeyrie, J.Boucher, A.Eïd, S.Cabut, S.Dib, K.Castetbon, B.Falissard, 2007, Indicateurs de santé chez les collégiens et lycéens du Val-De-Marne, France en 2005 : excès pondéral, atteinte carieuse et risque de dépression (BEH , janvier 2007, 4)